



Photo Therapy

lunedì, ore 15.00/17,00 a cadenza quindicinale

A cura di:

Fulvia Soncini

Oncologa e radioterapista dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, si occupa anche di medicina narrativa e di arteterapia. Diplomata in arteterapia, si è specializzata in cinema terapia presso l'ospedale universitario La Charité di Berlino. È facilitatore di gruppi di mutuo aiuto e, presso l'Istituto dei Tumori, conduce gruppi del progetto Ulisse per pazienti che devono sottoporsi alla radioterapia.

Le fotografie possono avere grande potere terapeutico.

Sono infatti uno straordinario strumento per analizzare il proprio vissuto emotivo.

Ogni fotografia colloca l'individuo in una continuità temporale che spazia attraverso un passato pieno di ricordi, che dà senso al suo presente e gli permette di proiettarsi nel futuro. Le foto rendono possibile fermare momenti della propria vita, parti o aspetti della persona ed in quanto strumenti non verbali attivano vissuti profondi ed a volte ancora non elaborati, suscitano emozioni e diventano veicolo per raccontarsi e dire ciò che con le parole non riusciremmo a dire e per superare traumi e momenti di difficoltà.

*“Le fotografie sono orme della nostra mente,
specchi della nostra vita
riflessi del nostro cuore”.*

Judy Weiser

Psicologa, arteterapeuta e direttrice del Photo Therapy Centre di Vancouver

ACTIVE
ATTIVE COME PRIMA ONLUS

Via Livigno, 3. 20158 Milano
Tel. 02 688 96 47
Fax. 02 688 78 98
e-mail: segreteria@active.org
www.active.org

Associazione fondata nel 1973

**a sostegno globale delle persone colpite dal cancro
e dei loro familiari**