

Sostegno psicologico individuale



Sostegno psicologico individuale

*per pazienti colpiti dal cancro e
famigliari*

A cura di:

Stefano Gastaldi

Psicologo e psicoterapeuta, responsabile scientifico di Attivecomeprima, socio dell'Istituto Minotauro di Milano, docente della scuola di psicoterapia A.R.P.AD-Minotauro e membro del Comitato Etico dell'Istituto Europeo di Oncologia e del Centro Cardiologico Monzino di Milano. Collabora con Attivecomeprima dal 1981 e in Associazione conduce il gruppo La Terapia degli Affetti.
minotauro.stefano.gastaldi

Serena Ali

Specializzata in Psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale, collabora con Attivecomeprima dal 2013 ed è membro del Comitato Scientifico. Presso l'Associazione conduce i primi incontri e fornisce sostegno psicologico individuale e di gruppo a pazienti oncologici, oltre a collaborare a progetti e ricerche.

Chiara Caldi

Nata e cresciuta a Milano, ha iniziato ad interessarsi di psicologia ai tempi del liceo. Laureata con lode all'Università-Vita Salute San Raffaele di Milano con una tesi sperimentale sulla Psicopatia in relazione all'empatia e agli stili di attaccamento, che seguiva una prima tesi di laurea sul Disturbo Narcisistico di Personalità. In seguito si è iscritta alla sezione A dell'Albo degli Psicologi della Lombardia e specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica presso la scuola de Il Ruolo Terapeutico di Milano. In seguito si è formata per l'utilizzo della tecnica EMDR.
www.chiaracaldi.com

Durante e dopo le cure oncologiche, sostenere fortemente la capacità di adattarsi alla crisi, riattivando le capacità generative di sé, rafforza il sentimento di identità e con esso la capacità di vivere pienamente, anche in presenza di malattia e di possibili condizioni fisiche negative.

I risultati raggiunti con il sostegno psicologico sono costantemente sottoposti a verifica mediante test validati che ne hanno documentato l'efficacia (riduzione di ansia, depressione, fragilità emotiva, aumento delle capacità vitali e dell'assertività...) nell'aumento dell'autonomia personale e della partecipazione attiva al percorso di cura.

ATTIVE
ATTIVECOMEPRIMA ONLUS

**DAL 1973 DIAMO SUPPORTO
A CHI SI AMMALA DI CANCRO
E AI SUOI FAMIGLIARI.
GRATUITAMENTE**

C/O ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA
Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano
T. +39 02 6889647 - M +39 347 7973639
e-mail: segreteria@active.org - www.active.org
C.F.: 10801070151 - IBAN: IT2110306909606100000119752