



La mente intuitiva

giovedì ore 14/17,30

A cura di:

Vittorio Prina

Docente di processi intuitivi. Formatore con esperienza ventennale nel campo della produzione di immagini mentali, è l'ideatore di un percorso psicofisico che consente di ottenere, attraverso l'attivazione consapevole e sistematica del processo intuitivo, risposte e soluzioni ai nostri più importanti bisogni, nella vita e sul lavoro.

Dal 1994 collabora con Attivecomeprima. Chiamato dall'ospedale San Raffaele di Milano ha tenuto corsi di formazione per lo sviluppo della consapevolezza dell' "essere". Da oltre trent'anni è docente nelle migliori scuole e istituti italiani. Suoi lavori sono stati esposti a: Milano, Parigi, New York, Los Angeles, Toronto e pubblicati sui più autorevoli annuals e libri nazionali e internazionali di grafica e design.

Cos'è l'intuizione

Ci sono momenti nella vita di un individuo che sembrano essere speciali. Sono brevi e intensi periodi di tempo dove i pensieri, le idee e le scelte sembrano fondersi gli uni con le altre, assumendo un significato e una forza mai espressi fino a quel momento.

È uno stato particolare che spesso si manifesta improvvisamente e senza apparente motivo. Quando questo accade le percezioni sembrano amplificate e lo stato di coscienza si espande. La persona vive un senso di appagamento totale e si sente come trasportata in una dimensione nuova e vivificante, dove tutto è chiaro, tutto trova un senso.

Sono momenti di rara e intensificata consapevolezza. Stiamo parlando di quell'esperienza nota con il nome di "intuizione".

L'intuizione è la naturale espressione di un sistema funzionante ed equilibrato e poiché il nostro sistema è formato da un insieme di parti fisiche e mentali, tutti gli argomenti e gli esercizi trattati durante il corso sono finalizzati e ottimizzati per armonizzare tra loro le diverse funzioni che costituiscono il delicato equilibrio mente - corpo.

Un corso innovativo

Perché coniuga alcune importanti ricerche nel campo della psiche umana con inedite ed efficaci tecniche ideate e ottimizzate dallo stesso autore.

Cosa si impara durante il corso?

L'affinamento e il potenziamento delle proprie facoltà psico-cognitive; come superare i propri limiti, le difficoltà e tutto ciò che non permette di vivere una vita serena e autentica; come sviluppare le proprie facoltà immaginifiche; gli effetti del pensiero sull'organismo e molto altro..

Cosa si ottiene con il corso?

Molte cose ma soprattutto velocemente: un nuovo e più efficace modo per affrontare fatti e situazioni nella vita e sul lavoro; migliore padronanza nel gestire emozioni, stati d'animo e situazioni a forte componente emotiva; una rinnovata autoimmagine, autostima e consapevolezza del proprio valore; una ritrovata capacità di far emergere le proprie potenzialità inespresse; maggiore stabilità, sicurezza ed equilibrio psicologico.

Quali sono i campi d'applicazione?

Il lavoro e la stessa vita in ogni loro espressione e contesto.

Corso base

Cinque/sei incontri di gruppo a cadenza settimanale della durata media di tre ore circa, più un incontro individuale con ciascun partecipante della durata di un'ora circa.

Corso avanzato

Otto incontri di gruppo a cadenza settimanale della durata di un'ora e mezza / due ore ciascuno.

ATTIVE
ATTIVECOMEPRIMA ONLUS

Via Livigno, 3. 20158 Milano
Tel. 02 688 96 47
Fax. 02 688 78 98
e-mail: segreteria@active.org
www.active.org

Associazione fondata nel 1973

**a sostegno globale delle persone colpite dal cancro
e dei loro famigliari**