

# Attività



Accoglienza, ascolto,  
orientamento e aiuto pratico  
dal lunedì al giovedì ore 9/17,30



Consulenze telefoniche  
di psicologi, medici ed altri esperti  
dal lunedì al giovedì ore 10/16



“Primo incontro” momento strutturato per  
le persone che si rivolgono per la prima volta  
all'Associazione  
martedì ore 15/17,30  
(Felicità Bellomi – fiduciaria, Manuela Provantini - psicologa  
clinica, Paola Malinverni - neuropsicologa clinica)



Supporto psicologico individuale  
per pazienti e caregiver  
su appuntamento



Gruppi di sostegno psicologico rivolti ai pazienti  
lunedì, martedì e giovedì ore 14,30/16  
(Paola Bertolotti, Stefano Gastaldi - psicologi psico-terapeuti,  
Ada Burrone, Lucia Totaro, Elena Bertolina, Marina Negri,  
Isabel Garcia Cruz - fiduciarie)



Gruppi di sostegno psicologico per caregiver  
(famigliari, partner e persone vicine al paziente)  
lunedì ore 12,30/14  
(Manuela Provantini - psicologa clinica  
Oscar Manfrin - recorder)



Supporto di medicina generale in chemioterapia  
martedì e giovedì su appuntamento  
(Alberto Ricciuti - medico)



“Dottore si spogli” i medici rispondono  
alle domande su malattia e cure:  
su appuntamento  
(Massimo Callegari - chirurgo plastico, Salvo Catania -  
chirurgo oncologo, Giorgio Secreto - endocrinologo,  
Franco Berrino - epidemiologo, e sperto in alimentazione)



La prevenzione a tavola  
corso teorico e pratico di alimentazione e salute  
mercoledì ore 10/14,30  
(esperti della Ricerca Diana)



Armonizzazione mente-corpo attraverso la danza  
lunedì ore 15,30/16,30  
(Nicoletta Buchal medico/psicoterapeuta)



Tecniche di Feldenkrais  
martedì ore 16/17 riservato a chi sta frequentando  
i gruppi di sostegno psicologico  
(Marina Negri - fisioterapista)



Tecniche di Hatha Yoga  
lunedì, giovedì ore 10/11  
mercoledì ore 16/17  
(Maria Grazia Unito - insegnante)



Arte Terapia  
Mercoledì, ore 14,30/16,00  
(cadenza quindicinale)  
(Mimma Della Cagnoletta - psicologa psicoanalista)



La mente intuitiva  
giovedì ore 14/17,30  
(Vittorio Prina – designer)



Tecniche di rilassamento  
e di immaginazione guidata  
martedì dalle 11 alle 12  
(Paola Bertolotti - psicologa psicoterapeuta)



Il Coro  
martedì ore 16,15/17,30  
(Arsene Duevi - musicista, compositore)



“La forza e il sorriso” per migliorare la valorizza-  
zione di sé attraverso il trucco  
lunedì ore 14,30/17  
(esperte di estetica del viso del Progetto Unipro)



“Il tesoro nascosto” incontro riservato  
a fiduciarie e collaboratrici:  
il primo mercoledì del mese ore 15/17,30  
(Ada Burrone)



Formazione per psicologi,  
medici, infermieri e altri operatori.



Progetti, studi e ricerche con  
Università, Fondazioni, Aziende  
e Istituti di Ricerca.

**ATTIVE**  
ATTIVE COME PRIMA ONLUS

Attivecomeprima ONLUS. Dal 1973 a sostegno globale delle persone colpite dal cancro e dei loro famigliari.

Via Livigno, 3 - 20158 Milano - Tel. +39 02 688 96 47 - e-mail: segreteria@attive.org - www.attive.org

c/c bancario IBAN IT64 X030 6909 5180 0000 6409 190 - c/c postale n. 11705209 - 5 x mille Codice Fiscale 10801070151 sez. volontariato e onlus