

Attività



Ascolto telefonico, accoglienza, orientamento e aiuto pratico
dal lunedì al giovedì ore 9,00/17,30



Consulenze telefoniche di psicologi, medici ed altri esperti
dal lunedì al giovedì ore 10,00/16,00



Primo incontro riservato alle persone che si rivolgono per la prima volta all'Associazione
Lunedì ore 15,00
Felicità Bellomi (fiduciaria) e una psicologa



Supporto psicologico individuale per pazienti e famigliari su appuntamento



Gruppi di sostegno psicologico rivolti ai pazienti prima, durante e dopo le terapie oncologiche
martedì ore 14,30/16,00
giovedì 10,30/12,00 - 14/15,30
Paola Bertolotti, Stefano Gastaldi (psicologi), Elena Bertolina (recorder)



Gruppi di sostegno psicologico rivolti a famigliari, partner e persone vicine al paziente
lunedì ore 12,30/14,00
Manuela Provantini (psicologa clinica), Oscar Manfrin (recorder)



Supporto di medicina generale durante le terapie oncologiche
martedì e giovedì - su appuntamento
Alberto Ricciuti (medico)



Dottore si spoglia i medici rispondono alle domande su malattia e cure: incontri di gruppo e individuali
su prenotazione lunedì e/o martedì ore 15,00/17,00
Massimo Callegari (chirurgo plastico), Salvo Catania (chirurgo oncologo), Giorgio Secreto (endocrinologo)



La prevenzione a tavola
corso teorico e pratico di alimentazione
mercoledì ore 10,30/14,30
esperti della Ricerca Diana (Istituto Tumori Milano)



Armonizzazione mente corpo attraverso la danza
martedì ore 16,00/17,30
Nicoletta Buchal (medico/psicoterapeuta)



Somatic Experiencing
martedì ore 14,30/16,00
Marina Negri (fisioterapista), Chiara Caldi (psicologa)



Tecniche di Hatha Yoga
lunedì ore 10/11,
mercoledì ore 15,00/16,00 - 16,15/17,15
Maria Grazia Unio (insegnante)



Arte Terapia
cadenza quindicinale - mercoledì ore 14,30/16
Mimma Della Cagnoletta (psicoterapeuta)



La mente intuitiva
giovedì ore 14,00/17,30
Vittorio Prina (docente di processi intuitivi)



Dipinto su ceramica
Laboratorio di pittura su ceramica
cadenza quindicinale - mercoledì ore 14,30/16,00
Ornella Bolzoni (insegnante)



Teatro del benessere
giovedì ore 14,30/16,30
Giulia Marchiori e Sarita Ceresoli (psicologhe), Marco Calindri (commediografo), Francesca Guatterri (specializzata in storia del teatro)

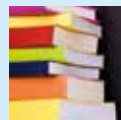


La forza e il sorriso per migliorare la valorizzazione di sé attraverso il trucco
lunedì ore 14,30/17,30
(esperte di estetica del viso del Progetto Unipro)



Il tesoro nascosto incontro riservato ai collaboratori e fiduciarie
il primo mercoledì del mese ore 15,00/17,00
Ada Burrone e una psicologa

Cultura e formazione



Attività formative e progettuale:

- Mini-Master per oncologi e altri operatori che lavorano in ambito oncologico (ECM per i medici).
- Corsi per medici di medicina generale con ASL di Milano (accr. ECM).
- Corsi presso l'Università degli Studi di Milano
- Corsi di formazione per psicologi e psicoterapeuti (accr. ECM).



Progetti, studi e ricerche
con Università, Fondazioni, Aziende, Ospedali e Istituti di Ricerca.

ATTIVE
ATTIVECOMEPRIMA ONLUS

Attivecomeprima ONLUS.
Dal 1973 a sostegno globale
delle persone colpite dal cancro
e dei loro famigliari.