



# La di forza vivere

Dal 1973 aiutiamo le persone  
colpite dal cancro a sentire  
la vita anche nella malattia

**Devolvi il 5 x 1000  
ad ATTIVEcomeprima Onlus  
C.F. 10801070151**

**ACTIVE**  
ATTIVECOMEPRIMA ONLUS  
[www.active.org](http://www.active.org)

# Il nostro metodo

## La di forza vivere

### Gruppi di sostegno psicologico

per armonizzarsi con  
i cambiamenti, della vita  
dopo il cancro

### Ascolto, aiuto pratico, orientamento:

per la paura e il  
disorientamento davanti  
alla diagnosi

### Consulenze individuali psicologiche e mediche

per problemi particolari  
di natura emotiva e fisica

### Attività di sostegno per partner e caregiver

per il sovraccarico emotivo  
nelle relazioni familiari

### Risposte aperte dei medici "Dottore si spogli"

per saperne di più su  
alimentazione, ricostruzione,  
menopausa, malattia e cure

### Attività psicofisiche, creative, estetiche

per accrescere l'armonia  
mente-corpo

### Terapia medica sistemica per la prevenzione e cura della fatigue

per rafforzare  
l'organismo durante e dopo  
le terapie oncologiche

### Alcuni dei risultati raggiunti

- Potenziamento delle risorse psico-fisiche durante le terapie oncologiche
- Riduzione della depressione e della fragilità emotiva
- Rafforzamento dell'autostima, dell'assertività e dell'autonomia
- Riduzione del coinvolgimento emotivo, pratico, economico, familiare e sociale
- Un contributo personale al buon esito delle terapie oncologiche